



# ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES DE BARRA FUNDA

## INDICAÇÃO Nº 027/2026

Os Vereadores infra-firmados, integrantes da Câmara de Vereadores de Barra Funda, onde tem assento na Bancada do PDT, solicitam à Mesa Diretora a seguinte Indicação:

QUE SEJA ESTUDADA A POSSIBILIDADE DE DISPONIBILIZAR NA PISCINA TÉRMICA PÚBLICA MUNICIPAL SANDRA HELENA GAUER, PARA SER UTILIZADA PARA ATIVIDADES DE HIDROGINÁSTICA, VOLTADA PARA REABILITAÇÃO AQUÁTICA E SAÚDE DOS MORADORES, INCLUINDO IDOSOS E PESSOAS COM DORES ARTICULARES, SEMPRE COM ORIENTAÇÃO MÉDICA.

### Justificativa:

A hidroginástica na piscina serve para melhorar o condicionamento físico, fortalecer a musculatura e queimar calorias de forma segura. Graças à flutuação da água, reduz-se o impacto nas articulações em até 90%, sendo ideal para reabilitação e pessoas com problemas articulares, dores na coluna ou gestantes. Sempre de acordo com as recomendações médicas.

Principais benefícios:

- Proteção articular;
- Fortalecimento e flexibilidade;
- Saúde cardiovascular e respiratória;
- Alto gasto calórico;
- Bem estar e saúde mental.

À consideração do plenário.

Sala Das Sessões, 22 de junho de 2026.

VER. JONAS ALVES

VER. MAURICIO AUGUSTO DE MARCO